ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО

ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ГОСТ Р ИСО 24801-2— 2009**

# ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов

Часть 2

# Уровень 2. Самостоятельный дайвер

**ISO 24801-2:2007**
**Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers — Part 2: Level 2 — Autonomous diver (IDT)**

Издание официальное

БЗ 3—2009/73

Москва
Стандартинформ
2010

# Предисловие

Цели и принципы стандартизации в Российской Федерации установлены Федеральным законом от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании», а правила применения национальных стандартов Российской Федерации — ГОСТ Р 1.0—2004 «Стандартизация в Российской Федерации. Основные положения»

## Сведения о стандарте

1 ПОДГОТОВЛЕН Открытым акционерным обществом «Всероссийский научно-исследовательский институт сертификации» (ОАО «ВНИИС») и Закрытым акционерным обществом «Компания ПАДИ» (ЗАО «Компания ПАДИ») на основе аутентичного перевода международного стандарта, указанного в пункте 4

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 342 «Услуги населению»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 15 декабря 2009 г. № 922-ст

4 Настоящий стандарт идентичен международному стандарту ИСО 24801-2:2007 «Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов. Часть 2. Уровень 2 — Самостоятельный дайвер»; (ISO 24801-2:2007 «Recreational diving services — Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers — Part 2: Level 2 — Autonomous diver»)

5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты», а текст изменений и поправок — в ежемесячно издаваемых информационных указателях «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ежемесячно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет*

© Стандартинформ, 2010

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

## Содержание

1 Область применения . . . . . 1
2 Нормативные ссылки . . . . . 1
3 Термины и определения . . . . . 1
4 Навыки аквалангиста (дайвера) 2-го уровня — «Самостоятельный дайвер» . . . . . 2
5 Предварительные условия обучения . . . . . 3
5.1 Общие положения . . . . . 3
5.2 Требования к возрасту . . . . . 3
5.3 Требования к состоянию здоровья . . . . . 3
6 Вводная информация . . . . . 3
7 Необходимые теоретические знания . . . . . 3
7.1 Снаряжение . . . . . 3
7.2 Физические основы дайвинга . . . . . 4
7.3 Менеджмент декомпрессии . . . . . 4
7.4 Планирование погружений . . . . . 4
7.5 Медицинские проблемы, связанные с дайвингом (подводным плаванием с аквалангом) . . . . 4
7.6 Психологические проблемы, связанные с дайвингом (подводным плаванием с аквалангом) . . 5
7.7 Окружающая среда дайвинга . . . . . 5
7.8 Использование дыхательного газа, отличного от воздуха . . . . . 6
8 Требуемые навыки обращения с аквалангом . . . . . 6
8.1 Навыки погружения с аквалангом в закрытом водоеме . . . . . 6
8.2 Навыки погружения с аквалангом в открытом водоеме . . . . . 6
9 Практические параметры обучения . . . . . 7
10 Оценка . . . . . 8
10.1 Знания . . . . . 8
10.2 Навыки обращения с аквалангом . . . . . 8
Приложение А (рекомендуемое) Примеры мастерства, необходимого для сдачи экзамена на аквалангиста (дайвера) 2-го уровня . . . . . 10
Приложение В (рекомендуемое) Пример информационной карты для медицинского обследования. Медицинское заявление . . . . . 11

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ДАЙВИНГ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов

## Часть 2

## Уровень 2. Самостоятельный дайвер

Recreational diving services. Safety related minimum requirements for the training of recreational scuba divers.
Part 2. Level 2. Autonomous diver

**Дата введения — 2010—01—01**

## 1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает уровень компетентности, который аквалангист (дайвер) обязан достичь для того, чтобы обучающая организация могла провести его сертификацию, подтверждающую достижение им соответствующего уровня, 2-го уровня аквалангиста — «Самостоятельный дайвер», и порядок оценки этой компетентности.

Настоящий стандарт устанавливает условия, в которых должно проходить обучение, в дополнение к общим требованиям предоставления услуг в области дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений согласно ИСО 24803.

Требования настоящего стандарта распространяются только на обучение и сертификацию на контрактной основе в области дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений.

## 2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

ИСО 24801-3:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке аквалангистов. Часть 3. Уровень 3. Дайвер-руководитель

ИСО 24802-1:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 1. Уровень 1

ИСО 24802-2:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Минимальные требования безопасности при подготовке инструкторов подводного плавания. Часть 2. Уровень 2

ИСО 24803:2007 Дайвинг для активного отдыха и развлечений. Требования к поставщикам услуг для аквалангистов

ЕН 250:2000 Снаряжение для дыхания. Дыхательный аппарат открытого цикла с подачей сжатого воздуха, предназначенный для дайвинга. Требования, испытания, маркировка

ЕН 12628:1999 Принадлежности для дайвинга. Устройства, объединяющие в себе функции контроля и управления плавучестью, а также средства спасения. Функциональные требования, требования безопасности, методы испытаний

## 3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины по ЕН 250:2000 и ЕН 12628:1999, а также следующие термины с соответствующими определениями:

3.1 **обучающая организация** (training organization): Структура, предоставляющая системы обучения дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) для активного отдыха и развлечений и услуги по

**Издание официальное**

сертификации, которая несет ответственность за осуществление и качественное управление процессом обучения аквалангистов (дайверов).

Примечание — Структура может включать в себя федерации по дайвингу и агентства по обучению аквалангистов.

3.2 **сертификация** (certification): Подтверждение того, что обучающийся завершил курс обучения подводному плаванию с аквалангом, который соответствует всем требованиям ИСО 24801. Сертификат выпускает обучающая организация.

3.3 **инструктор подводного плавания** (scuba instructor): Лицо, получившее квалификацию согласно ИСО 24802-1 или 24802-2.

3.4 **дайвер-руководитель** (dive leader): Лицо, получившее квалификацию согласно ИСО 24801-3.

3.5 **дыхательный газ** (breathing gas): Смесь кислорода и азота с содержанием кислорода не ниже 20 %.

3.6 **закрытая вода (закрытый водоем)** (confined water): Плавательный бассейн надлежащей глубины, пригодный для проведения занятий, или водоем, который предоставляет аналогичные условия с точки зрения видимости, глубины, движения воды и подхода.

3.7 **открытый водоем (открытая вода)** (open water): Водоем, значительно более крупный, чем плавательный бассейн, предоставляющий условия, типовые для естественного водного объекта в данном регионе.

3.8 **снаряжение для дайвинга** (diving equipment): Снаряжение включает в себя следующие принадлежности:

- ласты;
- маску;
- дыхательную трубку;
- регулятор, работающий в режиме подачи дыхательного газа на вдохе (далее — регулятор);
- альтернативную систему подачи дыхательного газа.

Примечание — Это может быть как простая система, включающая в себя дополнительную вторую ступень типа «октопус», так и полностью автономная дыхательная система, отдельная от основной (т. е. у дайвера могут быть две системы с раздельной подачей дыхательного газа);

- баллон;
- систему крепления баллона;
- компенсатор плавучести;
- грузовую систему с механизмом быстрого сброса (при необходимости);
- водонепроницаемый манометр (контрольно-измерительное устройство для проверки давления дыхательного газа);
- гидрокостюм (при необходимости).

Примечание — Конкретные условия окружающей среды во время предстоящего погружения могут потребовать дополнительное снаряжение (например, прибор подводного ориентирования, нож или другой режущий инструмент).

3.9 **непосредственное (прямое) наблюдение** (direct supervision): Контроль, осуществляемый инструктором подводного плавания или руководителем группы аквалангистов (дайверов) в положении, которое позволяет осуществлять оперативное вмешательство в интересах конкретного аквалангиста (дайвера).

## 4 Навыки аквалангиста (дайвера) 2-го уровня — «Самостоятельный дайвер»

Аквалангисты (дайверы) 2-го уровня — «Самостоятельный дайвер» должны пройти обучение, позволяющее в период проведения оценки согласно разделу 10 продемонстрировать достаточные знания, умение и опыт подводного плавания совместно с другими аквалангистами, по крайней мере, такого же уровня в открытой воде без наблюдения инструктора.

Аквалангисты (дайверы) 2-го уровня — «Самостоятельный дайвер» получают квалификацию, позволяющую совершать погружения с аквалангом при соблюдении следующих условий в том случае, если они не получили дополнительного обучения или их погружение не сопровождает дайвер-руководитель:

- погружение на рекомендуемую максимальную глубину 20 м совместно с другими аквалангистами (дайверами) такого же уровня;
- погружение, для которого не требуются подводные декомпрессионные остановки;
- погружение только в тех случаях, когда на поверхности имеется необходимая подстраховка (например, комплект для оказания первой помощи, дайвер-руководитель, вспомогательное судно; с учетом конкретного места подводного плавания и опыта дайвера);
- погружение при соблюдении условий, равных или лучших, чем условия, при которых проходило обучение.

Примечание — Если условия подводного плавания существенно отличаются от условий, при которых ранее проходило обучение, аквалангист 2-го уровня — «Самостоятельный дайвер» нуждается в соответствующих наставлениях дайвер-руководителя. Если требуется дополнительный инструктаж, он может быть предоставлен только инструктором подводного плавания 2-го уровня, обладающим надлежащей квалификацией. Если погружение проходит под наблюдением инструктора, аквалангисты 2-го уровня — «Самостоятельный дайвер» могут приобрести опыт, превышающий эти параметры, и повысить свою компетентность, преодолевая более сложные условия подводного плавания, установленные для более высокой квалификации (например, увеличенная глубина и течение, ограниченная видимость, экстремальные температуры).

## 5 Предварительные условия обучения

### 5.1 Общие положения

Поставщик услуг должен убедиться, что состояние клиента удовлетворяет предварительным требованиям, необходимым для участия в предполагаемом курсе обучения.

### 5.2 Требования к возрасту

Когда заявителем является несовершеннолетний, необходимо предоставить документальное согласие родителей или опекунов.

### 5.3 Требования к состоянию здоровья

Необходимо представлять документальное подтверждение того, что обучающийся пригоден для занятий дайвингом (подводным плаванием с аквалангом) для отдыха и развлечений. Подтверждение может быть получено заполнением специального медицинского вопросника или после прохождения им медицинского обследования у врача. В случае возникновения любых сомнений или по усмотрению инструктора подводного плавания обучающийся направляется на соответствующее медицинское обследование. Если обучающийся не проходит осмотр у врача, он обязан поставить свою подпись, подтвердив тем самым то, что он понял письменную информацию, предоставленную ему инструктором подводного плавания о болезнях или физических состояниях, которые могут предоставлять угрозы, связанные с дайвингом (подводным плаванием с аквалангом).

Обучающиеся должны быть проконсультированы относительно важности соответствующих регулярных медицинских обследований.

## 6 Вводная информация

Информация по ИСО 24803 должна быть предоставлена обучающимся до начала или в период проведения первого занятия в классе.

## 7 Необходимые теоретические знания

### 7.1 Снаряжение

Обучающиеся должны обладать соответствующим уровнем знаний относительно физических характеристик, принципов функционирования, содержания и использования снаряжения следующих видов:

- маска;
- ласты;
- дыхательная трубка;
- гидрокостюмы;
- грузовые системы с механизмом быстрого сброса;
- буй и сигнальное устройство;
- баллоны;

- вентили баллонов;
- регуляторы;
- водонепроницаемый манометр (контрольно-измерительное устройство для проверки давления дыхательного газа);
- альтернативный источник подачи дыхательного газа;
- системы крепления баллона;
- компенсаторы плавучести;
- устройства контроля времени;
- приборы подводного ориентирования;
- глубиномер/ устройство визуального отображения глубины погружения;
- таблицы погружений;
- подводные компьютеры;
- ножи/режущие инструменты;
- фонари;
- сигнальные устройства на случай чрезвычайного происшествия (акустические, оптические);
- комплект для оказания первой помощи и кислород;
- персональный журнал учета и регистрации погружений.

### 7.2 Физические основы дайвинга

Обучающиеся должны владеть соответствующими знаниями относительно физических принципов и их использования в плане дайвинга (подводного плавания с аквалангом), снаряжения и опасностей, связанных с:

- звуком;
- светом;
- плавучестью;
- давлением/газовыми законами;
- температурой.

### 7.3 Менеджмент декомпрессии

Обучающиеся должны владеть соответствующими знаниями относительно управления декомпрессией с применением таблиц погружений, подводных компьютеров и/или программного обеспечения для планирования погружений, в том числе:

- знать способы определения профилей погружения, которые не требуют подводных декомпрессионных остановок для однократных и повторных погружений;
- быть способны определить необходимую остановку для декомпрессии.

### 7.4 Планирование погружений

Обучающиеся должны владеть соответствующими знаниями относительно проблем, связанных с планированием погружений:

- планирование и подготовка с акцентом на предотвращение ситуаций, связанных с отсутствием дыхательного газа, и возникновением чрезвычайных ситуаций;
- процедуры на случай возникновения чрезвычайной ситуации;
- управление экстренными ситуациями/предотвращение несчастных случаев;
- общение в период пребывания под водой и на поверхности;
- оказание помощи дайверу (самому себе/напарнику);
- рекомендуемые процедуры проведения погружений (например, действия в случае разделения напарников, остановки безопасности);
- порядок погружения с дайв-ботов;
- надлежащее использование персонального журнала учета и регистрации погружений.

### 7.5 Медицинские проблемы, связанные с дайвингом (подводным плаванием с аквалангом)

Обучающиеся должны владеть надлежащими знаниями, касающимися причин, симптомов, предотвращения, оказания первой помощи и устранения медицинских проблем, обусловленных дайвингом (подводным плаванием с аквалангом).

#### 7.5.1 Непосредственное влияние давления

7.5.1.1 Повышение давления (на этапе погружения):

- сжатие (компрессия) газа (например, влияет на уши, носовые пазухи, легкие, зубы, гидрокостюм, маски).

7.5.1.2 Снижение давления (на этапе всплытия):

- расширение газа (например, влияет на уши, носовые пазухи, легкие, желудок, кишечный тракт, зубы);
- формы декомпрессионных заболеваний (DCI) (например, декомпрессионная болезнь, артериальная газовая эмболия).

7.5.1.3 Другие условия, связанные с воздействием давления:

- декомпрессионные заболевания (DCI) (включая насыщение газами, эффекты после погружения);
- азотный наркоз;
- гиперкапния (избыток диоксида углерода);
- кислородная интоксикация;
- загрязненный дыхательный газ.

**7.5.2 Другие риски**

- физический стресс (включая усталость и изнеможение);
- воздействие внешних условий/гипотермия/гипертермия;
- телесные повреждения, связанные с деятельностью в воде;
- утопление;
- гипервентиляция;
- контроль дыхательных путей и связанные с ним проблемы;
- прием лекарств, употребление наркотиков, алкоголя.

**7.5.3 Первая помощь после чрезвычайных происшествий, обусловленных дайвингом**

- сердечно-легочная (кардиореспираторная) реанимация СЛР (CPR);
- первая помощь с применением кислорода при нормальном атмосферном давлении.

**7.6 Психологические проблемы, связанные с дайвингом (подводным плаванием с аквалангом)**

Обучающиеся должны владеть надлежащими знаниями, касающимися предотвращения и контролирования причин, симптомов и состояний:

- психических стрессов;
- паники;
- самонадеянности.

**7.7 Окружающая среда дайвинга**

Обучающиеся должны владеть надлежащими знаниями относительно местных и общих условий подводной окружающей среды и ее возможного влияния на аквалангиста (дайвера), а также влияния аквалангиста (дайвера) на окружающую среду.

**7.7.1 Вода**

- температура/термоклины;
- видимость;
- движение (на поверхности, течения, приливы и отливы и аналогичные явления);
- плотность (пресная и соленая вода).

**7.7.2 Топография**

- рельеф дна;
- береговая линия.

**7.7.3 Водные флора и фауна**

- растительный мир;
- животный мир.

**7.7.4 Осведомленность о проблемах окружающей среды**

- поведение, носящее профилактический характер;
- охрана окружающей среды;
- обеспечение сохранности (защита) окружающей среды.

**7.7.5 Другие аспекты**

- погодные условия;
- меры предосторожности при дайвинге (подводном плавании с аквалангом) в новых условиях подводного плавания;
- опасности, подстерегающие на поверхности;

- надголовные среды (места, где нет прямого, вертикального, всплытия на поверхность);
- затруднительное положение.

### 7.8 Использование дыхательного газа, отличного от воздуха

При использовании в процессе обучения дыхательного газа, отличного от воздуха, обучающийся должен уметь определять предельные значения глубины погружения, знать о воздействии кислорода на организм дайвера и быть осведомленным относительно снаряжения, применяемого в запланированном погружении.

## 8 Требуемые навыки обращения с аквалангом

### 8.1 Навыки погружения с аквалангом в закрытом водоеме

Обучающиеся должны быть способны продемонстрировать, предварительно отработав в закрытом водоеме до применения в открытом водоеме, следующие навыки:

- использование маски, ласт и дыхательной трубки;
- сборку и разборку снаряжения для дайвинга (у края воды);
- предварительную проверку и осмотр снаряжения, проводимый напарниками друг у друга непосредственно перед погружением, а также в воде;
- различные техники входа и выхода из воды;
- правильный подбор грузов;
- очистку (удаление воды из внутренней полости) дыхательной трубки и регулятора;
- замену регулятора на дыхательную трубку и обратно на поверхности воды;
- правильные процедуры погружения и всплытия (например, выравнивание давления в ушах и в подмасочном пространстве);
- эффективное подводное плавание с выполнением надлежащего контроля над плавучестью и пространственного положения;
- очистку маски, включая снятие и надевание;
- контролируемое дыхание под водой без маски;
- процедуры системы партнерства (например, надлежащие сигналы руками, нахождение в непосредственной близости, контролирование партнера);
- контроль плавучести под водой и на поверхности;
- решение проблем, возникающих под водой (например, поиск регулятора);
- мониторинг приборов;
- плавание и дыхание через трубку на поверхности в полном комплекте снаряжения для дайвинга;
- быстрое освобождение от грузовой системы на поверхности;
- снятие и надевание (установка на штатные места) грузовой системы;
- снятие и надевание комплекта акваланга;
- приемы, позволяющие аквалангисту (дайверу) всплыть на поверхность в случае прекращения подачи дыхательного газа, при этом аквалангист (дайвер) выступает как в роли реципиента, так и в роли донора; эти приемы могут включать в себя экстренное всплытие и использование системы альтернативной подачи дыхательного газа (своего собственного и партнера);
- уход и обслуживание снаряжения.

### 8.2 Навыки погружения с аквалангом в открытом водоеме

Обучающиеся должны быть способны спокойно и непринужденно продемонстрировать следующие навыки. Каждый навык должен быть отработан с использованием надлежащего снаряжения и соответствующих приемов проведения погружений, применяемых в условиях местной окружающей среды. Обучающиеся должны быть способны выполнить каждый навык в условиях, типичных для данного региона. Плавание, включающее в себя выполнение навыков, должно проводиться на дистанции, соответствующей местным условиям, и должно включать в себя технику подводного плавания с аквалангом, характерную для данного региона. К навыкам, выполняемым в открытой воде, относятся:

- использование маски, ласт и дыхательной трубки;
- сборка и разборка снаряжения для дайвинга (у края воды);
- предварительная проверка и осмотр снаряжения, проводимый напарниками друг у друга, непосредственно перед погружением, а также в воде;
- различные техники входа и выхода;

- правильный подбор грузов;
- очистка (удаление воды из внутренней полости) дыхательной трубки и регулятора;
- замена регулятора на дыхательную трубку и обратно на поверхности воды;
- правильные процедуры погружения и всплытия (например, выравнивание давления в ушах и в подмасочном пространстве);
- эффективное подводное плавание с использованием надлежащего контроля за плавучестью и пространственным положением;
- очистка маски, включая снятие и надевание;
- контролируемое дыхание под водой без маски;
- процедуры системы партнерства (например, надлежащие сигналы руками, нахождение в непосредственной близости, контролирование партнера);
- контроль плавучести под водой и на поверхности;
- решение проблем, возникающих под водой (например, поиск регулятора);
- мониторинг приборов, включая средства измерения глубины и времени погружения, а также средства измерения безопасных пределов времени воздействия инертного газа;
- плавание и дыхание через трубку на поверхности в полном комплекте снаряжения для дайвинга; обучающийся должен быть в состоянии проплыть обратно к точке безопасного выхода, но не менее 50 м;
- быстрое освобождение от грузовой системы на поверхности;
- снятие и надевание (установка на штатные места) грузовой системы;
- снятие комплекта акваланга на поверхности;
- приемы, позволяющие аквалангисту (дайверу) всплыть на поверхность в случае прекращения подачи дыхательного газа, при этом аквалангист (дайвер) выступает как в роли реципиента, так и в роли донора; эти приемы могут включать в себя экстренное всплытие и использование системы альтернативной подачи дыхательного газа (своего собственного и партнера);
- уход и обслуживание снаряжения (у кромки воды);
- приемы оказания помощи дайверу (самому себе/партнеру) (например, помощь партнеру в осуществлении всплытия на поверхность и оказание помощи на поверхности);
- простое подводное ориентирование.

## 9 Практические параметры обучения

9.1 Подводное плавание в открытом водоеме должно включать в себя, по крайней мере, деятельность следующих видов:

- инструктаж (брифинг);
- подготовку к погружению;
- предварительные проверки перед погружением;
- вход в воду;
- процедуры погружения;
- пребывание под водой;
- всплытие, процедуры подъема на поверхность;
- выход из воды;
- подведение итогов (разбор) погружения (дебрифинг);
- процедуры, проводимые непосредственно после погружения;
- регистрацию погружения.

9.2 Все подводные навыки в закрытом водоеме должны преподаваться, контролироваться и оцениваться непосредственно инструктором подводного плавания, который должен находиться в воде в течение каждого занятия. Инструктор подводного плавания осуществляет непосредственный контроль за обучающимися в течение всего цикла занятий.

9.3 До начала первого погружения в открытом водоеме обучающийся должен подтвердить или продемонстрировать инструктору подводного плавания следующие навыки без использования маски, ласт, дыхательной трубки или других приспособлений для плавания:

- способность проплыть определенное расстояние;
- плавание/нахождение на поверхности воды для выживания в течение 5 мин.

9.4 Прежде чем принимать участие в погружениях в открытом водоеме в реальных условиях, обучающийся должен продемонстрировать достаточные теоретические знания и навыки обращения с аквалангом в закрытом водоеме.

9.5 В один день проводят не более трех погружений в открытом водоеме.

9.6 Все погружения в открытом водоеме осуществляются в воде, позволяющей прямое вертикальное всплытие на поверхность. Таким образом, погружения в открытом водоеме не должны осуществляться в подводных пещерах, внутри затонувших объектов или подо льдом.

9.7 Для погружения в открытом водоеме обучающийся должен иметь, по крайней мере, снаряжение для дайвинга (подводного плавания с аквалангом) в соответствии с 3.8.

9.8 Все навыки, выполняемые или отрабатываемые под водой в открытом водоеме, должны предаваться и быть оценены инструктором подводного плавания 2-го уровня. Инструктор должен находиться в воде и отвечать за каждое подводное погружение в открытом водоеме.

Контроль за безопасностью обучающихся полностью возлагается на инструктора подводного плавания. Инструктор подводного плавания должен ограничивать число обучающихся, приходящихся на одного инструктора, в том случае, когда окружающие условия хуже идеальных, например когда плохая видимость под водой или наблюдается значительное движение воды. Для повышения безопасности инструктор подводного плавания также вправе использовать дополнительные приспособления, такие как веревки для погружения (всплытия), поверхностные поддерживающие устройства, или привлекать сертифицированных аквалангистов (дайверов) для обеспечения безопасности. Когда контроль за безопасностью осуществляют сертифицированные аквалангисты (дайверы), они должны обладать надлежащим уровнем компетенции как спасатели и, по крайней мере, должны иметь уровень дайвера-руководителя.

9.9 Инструктор подводного плавания должен ограничивать число обучающихся, погружающихся в открытом водоеме, с тем расчетом, чтобы инструктор подводного плавания или дайвер-руководитель был способен обеспечить непосредственное наблюдение.

9.10 Инструктор подводного плавания должен отменить или прервать погружение в открытом водоеме, если этого требуют окружающие условия, снаряжение или физическое или психологическое состояние обучающегося.

## 10 Оценка

### 10.1 Знания

Обучающийся должен продемонстрировать инструктору подводного плавания знания в области теории дайвинга (погружения с аквалангом) посредством сдачи устного или письменного экзамена, в соответствии с предписаниями обучающей организации. На этом экзамене проверяются теоретические знания аквалангиста 2-го уровня в соответствии с разделом 7 и знания навыков обращения с аквалангом в соответствии с разделом 8 (см. приложение А в качестве пояснительного примера).

### 10.2 Навыки обращения с аквалангом

Обучающийся должен продемонстрировать инструктору подводного плавания навыки обращения с аквалангом в соответствии с разделом 8 (см. приложение А в качестве пояснительного примера).

Обучающиеся, которым предстоит сертификация, должны выполнить не менее четырех квалификационных погружений в открытом водоеме в соответствии с 9.1 в диапазоне глубин от 4 до 20 м под непосредственным наблюдением инструктора.

Продолжительность пребывания под водой при проведении каждого из этих четырех квалификационных погружений в открытом водоеме должна составлять не менее 15 мин. До сертификации каждый обучающийся должен зарегистрировать общую накопленную продолжительность пребывания под водой минимум 80 мин.

Примечание — Общая временная продолжительность пребывания под водой, число погружений и глубина, необходимые для получения квалификации, могут меняться. Определяя эти параметры, инструктор подводного плавания и обучающая организация должны принять во внимание, что обучение проводится на приобретение квалификации, позволяющей проводить погружения на глубину до 20 м, и что для получения этой квалификации может потребоваться дополнительное время пребывания под водой или дополнительные погружения.

В качестве варианта обучающая организация вправе разрешить обучающимся, после освоения ими всех навыков, установленных в настоящем стандарте, но до вручения им сертификатов, продемон-

стрировать свое умение самостоятельного подводного плавания посредством выполнения погружения без непосредственного наблюдения, соблюдая при этом следующие условия:

- погружение проводится в составе группы партнеров;
- каждая пара выпускает на поверхность сигнальный буй;
- должны приниматься специальные меры предосторожности, позволяющие контролировать перемещение обучающихся в любое время суток, а также должны использоваться специальные средства оперативного реагирования в случае возникновения опасности;
- все остальные параметры должны соответствовать квалификации, полученной обучающимися.

**Приложение А**
**(рекомендуемое)**

## Примеры мастерства, необходимого для сдачи экзамена на аквалангиста (дайвера) 2-го уровня

| Вопросы теории | Требуемая компетентность | Критерии тестирования |
|---|---|---|
| Снаряжение: регуляторы | 1 Объясните предназначение каждой основной детали регулятора и разъясните ее назначение<br>2 Объясните характеристики и преимущества конструкции обычного регулятора<br>3 Определите желательные приспособления регулятора/конструкции, пригодные для местных условий<br>4 Определите, когда требуется обслуживание/проверка регулятора, и оцените основные принципы функционирования<br>5 Прочее | Письменный и/или устный теоретический экзамен и наблюдение инструктора подводного плавания |
| **Практические темы** | **Требуемая компетентность** | **Критерии тестирования** |
| Планирование и подготовка погружения | 1 Планирование погружения с учетом потребления воздуха, подводного ориентирования, средств коммуникации под водой, способов входа/выхода из воды и т. д.<br>2 Оценка условий окружающей среды<br>3 Индивидуальная подготовка к погружению (хорошее состояние здоровья, психологическая подготовка и т. д.)<br>4 Подготовка снаряжения<br>5 Взаимопроверка снаряжения<br>6 Обсуждение способов общения с партнером (например, подача сигналов руками) и средства поддержания связи<br>7 Рассмотрение процедур действий в чрезвычайной ситуации<br>8 Прочее | Наблюдение инструктора подводного плавания за выполнением практических упражнений и письменный теоретический экзамен |
| Плавучесть | 1 Демонстрация контроля плавучести под водой посредством качания на кончиках ластов или другой контактной точки. Плавучесть регулируется системой поддува компенсатора плавучести орально и с помощью контроля объема легких<br>2 Зависание под водой с использованием компенсатора плавучести или системы надувного гидрокостюма «сухого» типа, а также с помощью контроля объема легких<br>3 Прочее | Наблюдение инструктора подводного плавания |

**Приложение В**
**(рекомендуемое)**

## Пример информационной карты для медицинского обследования. Медицинское заявление

Ниже приведена форма медицинской информационной карты, в которой Вас информируют относительно некоторых потенциальных рисков, обусловленных дайвингом (подводным плаванием с аквалангом) для активного отдыха и развлечений, и о Вашем поведении в период обучения дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) для активного отдыха и развлечений.

Вы обязаны заполнить настоящее медицинское заявление, включающее в себя медицинскую историю, для того чтобы получить возможность зарегистрироваться в программе обучения дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) для активного отдыха и развлечений.

### Информация для участника

Целью настоящей медицинской информационной карты является информирование Вас относительно того, следует ли Вам пройти медицинский осмотр до участия в обучении дайвингу (подводному плаванию с аквалангом) для активного отдыха и развлечений. Если одно из этих условий применимо к Вам, это не отстраняет Вас от дайвинга (подводного плавания с аквалангом) для активного отдыха и развлечений. Это только означает, что Вы должны проконсультироваться с врачом.

Подтвердите прочтение и ознакомление с изложенной ниже информацией посредством визирования своей подписью каждого отдельного пункта.

| **ВАМ СЛЕДУЕТ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ, ЕСЛИ:** | **Подпись** |
|---|---|
| Вы беременны или у вас есть подозрения на беременность | |
| Вы регулярно принимаете лекарства (за исключением противозачаточных) | |
| Вам более 45 лет и в случае наличия одного из следующих факторов: | |
| - Вы курите | |
| - у Вас высокий уровень холестерина | |
| **ВАМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ, ЕСЛИ У ВАС КОГДА-ЛИБО БЫЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:** | **Подпись** |
| Астма, свистящее дыхание или свистящее дыхание при нагрузке | |
| Любые формы заболеваний легких | |
| Пневмоторакс (коллапс легкого) | |
| Хирургия грудной клетки | |
| Клаустрофобия или агорафобия (страх закрытого или открытого пространства) | |
| Эпилепсия, эпилептические припадки, конвульсии или прием лекарств для их предотвращения | |
| Временная потеря сознания или обмороки (полная/частичная потеря сознания) | |
| Ранее произошедший несчастный случай во время дайвинга (подводного плавания с аквалангом) или декомпрессионная болезнь | |
| Диабет в анамнезе | |
| Высокое кровяное давление в анамнезе или прием лекарств для регулирования кровяного давления | |
| Любые сердечные заболевания в анамнезе | |
| Заболевания органов слуха в анамнезе, утрата слуха или проблемы с равновесием | |
| Тромбоз или сгустки крови в анамнезе | |
| Психические расстройства | |

| **Я ПРОИНФОРМИРОВАН, ЧТО Я МОГУ СТАТЬ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЙВИНГА (ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ С АКВАЛАНГОМ), ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ КУРСА ОБУЧЕНИЯ У МЕНЯ ПРОЯВИЛОСЬ ИЛИ РАЗВИЛОСЬ ОДНО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СОСТОЯНИЙ:** | **Подпись** |
|---|---|
| Простуда, синусит или другие проблемы с дыханием (например, бронхит, сенная лихорадка) | |
| Острая мигрень или головная боль | |
| Любой вид хирургического вмешательства в течение последних 6 недель | |
| Влияние алкоголя, наркотиков или лекарств на способность реагировать | |
| Лихорадка, головокружение, тошнота, рвота, диарея | |
| Проблемы с выравниванием давления (шум в ушах) | |
| Обострение язвы желудка | |
| Беременность | |

УДК 6.024.3.001.33:006.354 ОКС 03.080.30 03.200 У63 ОКСТУ 0131

Ключевые слова: дайвинг, дайвер, обучение, аквалангист, вдыхаемый и выдыхаемый воздух, снаряжение для дайвинга, ласты, маска, дыхательная трубка, аквалангист, открытый водоем, плавательный бассейн, подводное плавание

Редактор *О.А. Стояновская*
Технический редактор *В.Н. Прусакова*
Корректор *Е.Д. Дульнева*
Компьютерная верстка *В.И. Грищенко*

Сдано в набор 26.01.2010. Подписано в печать 26.02.2010. Формат 60x84 1/8. Бумага офсетная. Гарнитура Ариал.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,86. Уч.-изд. л. 1,50. Тираж 86 экз. Зак. 137.

ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ», 123995 Москва, Гранатный пер., 4.
www.gostinfo.ru info@gostinfo.ru
Набрано во ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» на ПЭВМ
Отпечатано в филиале ФГУП «СТАНДАРТИНФОРМ» — тип. «Московский печатник», 105062 Москва, Лялин пер., 6