

**ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
МОСКОМАРХИТЕКТУРА**

**ПОСОБИЕ
к МГСН 4.08-97**

**Массовые типы
физкультурно-оздоровительных
учреждений**

ВЫПУСК 3

**Специализированные
спортклубы**

2003

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
МОСКОМАРХИТЕКТУРА

ПОСОБИЕ

к МГСН 4.08-97

Массовые типы
физкультурно-оздоровительных
учреждений

ВЫПУСК 3

Специализированные
спортклубы

2003

Предисловие

1. Разработано ГУП МНИИП объектов культуры, отдыха, спорта и здравоохранения «Моспроект-4» Москомархитектуры (архитектор Емельянова И.А. при участии архитектора Кошова И. А.).
2. Подготовлено к изданию Управлением перспективного проектирования, нормативов и координации проектно-исследовательских работ Москомархитектуры.
3. Согласовано с Комитетом физической культуры и спорта города Москвы, Москомархитектурой.
4. Утверждено указанием Москомархитектуры от 03.12. 2003 г. , № 48.

Настоящий документ не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Москомархитектуры.

Содержание

Стр.

1. Область применения.....	4.
2. Основные положения формирования специализированных любительских спортклубов.....	5.
3. Номенклатура специализированных любительских спортклубов.....	7.
4. Требования к размещению и участкам специализированных любительских спортклубов.....	11.
4.1. Требования к размещению специализированных любительских спортклубов.....	11.
4.2. Требования к участкам специализированных любительских спортклубов.....	13.
5. Рекомендации по составам, габаритам и площадям спортивных сооружений и вспомогательных помещений спортклубов.....	17.
5.1. Составы, габариты и площадки спортивных сооружений	17.
5.2. Вспомогательные помещения.....	30.
5.3. Помещения сопутствующих видов обслуживания.....	34.
6. Требования к объемно-планировочным решениям и варианты архитектурно-планировочной организации спортклубов.....	37.
7. Функциональные схемы спортклубов. Примеры архитектурно- планировочных решений спортклубов.....	39.
8. Ссылки на нормативно-методические документы.....	41.
Приложения 1 – 14	43.
Иллюстрации.....	68.

1. Область применения.

1.1. Пособие к МГСН 4.08-97 «Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений». Выпуск 3 «Специализированные спортклубы» разработано в дополнение и развитие основных положений нормативного документа.

1.2. Пособие является методическим документом по проектированию наиболее массовых типов специализированных любительских спортклубов, размещаемых в жилых районах города Москвы.

1.3. В Пособии не рассматриваются учреждения избирательного спроса – элитарные спортклубы с уникальными видами обслуживания и спортклубы по малораспространенным видам спорта, относимые к городскому уровню сети sportсооружений.

1.4. Пособие предназначено для использования при разработке и экспертизе предпроектной и проектной градостроительной документации и проектировании отдельных учреждений, включенных в регламентируемую настоящим документом номенклатуру.

1.5. Пособие рекомендуется для использования проектными организациями, инвесторами, специалистами по организации и эксплуатации физкультурно-оздоровительных учреждений различных организационно-правовых форм собственности.

1.6. Положения Пособия следует использовать на различных стадиях градостроительного и архитектурно-строительного проектирования при определении структуры сети, потребности в сооружениях различных типов физкультурно-оздоровительных комплексов, вариантов их размещения, а также разработке их функциональных, объемно-пространственных и архитектурно-планировочных решений.

1.7. Положения Пособия распространяются на проектирование вновь строящихся и реконструируемых зданий и комплексов физкультурно-спортивных сооружений независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

1.8. Положения Пособия, касающиеся встроенно-пристроенных специализированных любительских спортивных клубов, могут быть рекомендованы также использованы при размещении клубов в нежилых этажах жилых зданий с учетом требований МГСН 3.01-01 «Жилые здания» и Дополнения №1 к МГСН 3.01-01.

2. Основные положения формирования специализированных любительских спортклубов.

2.1. Специализированные любительские спортивные клубы предназначены для любительской физкультурно-спортивной деятельности различных социально-демографических категорий населения города Москвы. В специализированных клубах осуществляются систематические занятия по одному из наиболее распространенных видов спорта или физкультурно-оздоровительных занятий, в т.ч. атлетической гимнастике, различным видам оздоровительной аэробики, бильярду, бадминтону, теннису, оздоровительному бегу, велоспорту, моржеванию, мини-футболу, шейпингу.

2.2. Специализированные любительские спортивные клубы рассчитаны на обслуживание населения жилых районов города Москвы. Клубы следует размещать с учетом временной доступности, равной 15-20 мин. Исключение составляют клубы по видам спорта, зависящим от природных условий, радиус доступности для которых не регламентируется. К последним относятся клубы сезонного использования по игровым видам спорта, клубы моржевания, оздоровительного бега, велоспорта, размещаемые в природной среде.

2.3. Специализированные любительские спортивные клубы различаются как по видам осуществляемых в них занятий, так и по уровню комфортности, определяемому составом спортивных сооружений, вспомогательных помещений, помещений сопутствующих видов обслуживания и их площадями.

2.4. Составы и площади помещений спортивных сооружений и вспомогательных помещений клубов определяются заданием на проектирование конкретных объектов с учетом принятых программ физкультурно-спортивной деятельности клубов Таблиц 5.1 – 5.2 и Приложений 2 – 14 настоящего Пособия.

2.5. Максимальные показатели единовременных пропускных способностей спортсооружений и требования к режимам их эксплуатации следует принимать на основании планово-расчетных показателей, утвержденных Государственным Комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму (Приложение к приказу ГКФТ России №44 от 4 февраля 1998 г.) В целях повышения уровня комфортности клуба, показатели единовременных пропускных способностей спортсооружений могут быть уменьшены заданием на проектирование конкретного объекта.

2.6. Рекомендуемые в Пособии расчетные показатели площадей вспомогательных помещений учреждений определяют необходимый минимум, обусловленный функционально-технологическими требованиями. В целях повышения уровня комфортности клуба данные показатели

2.7. Состав помещений сопутствующих видов обслуживания, их вместимости и площади в каждом конкретном случае определяются заданием на проектирование на основании бизнес-планов с учетом рекомендаций настоящего документа, принятых программ физкультурно-спортивной деятельности клуба, заданного уровня комфортности и коммерческой эффективности предприятия, а также ограничений, регламентируемых действующими нормативными документами.

2.8. В конкретных градостроительных ситуациях допускается сокращение площади участков специализированных любительских спортивных клубов за счет уменьшения числа открытых сооружений (с соответствующим сокращением вместимости клуба), использования встроенно-пристроенных к жилью сооружений, объединения сооружений клубов с другими типами физкультурно-оздоровительных сооружений жилых районов и общественными сооружениями иных видов обслуживания.

2.9. Требования к кратности обмена воздуха, температурно-влажностному режиму помещений спортклубов, в т. ч. встроенно-пристроенных и пристроенных спортклубов следует принимать в соответствии со СНиП 2. 04. 05-91*, п. п. 5.1.-5.3. справочного пособия к СНиП 2. 08. 02-89* «Проектирование спортивных залов, помещений для физкультурно-оздоровительных занятий и крытых катков с искусственным льдом»; и п. п. 5.1.-5.3. справочного пособия к СНиП 2. 08. 02-89* «Проектирование бассейнов».

2.10. Требования к пожарной безопасности спортклубов следует принимать на основании требований СНиП 21-01-97 и п. п. 6.1-6.10. МГСН 4.08-97. В залах и помещениях спортклубов рекомендуется предусматривать светоуказатели выходов.

2.11. Проектирование специализированных любительских спортивных клубов следует осуществлять с учетом потребностей инвалидов и маломобильных групп населения» с соответствии с требованиями СНиП 35-01-2001.

2.12. Краткое описание новых, нетрадиционных видов спорта, реализуемых на рекомендуемых спортобъектах приведено в Приложении 1.

3. Номенклатура специализированных любительских спортивных клубов.

3.1. Рекомендуемая номенклатура специализированных любительских спортивных клубов, размещаемых в жилых районах, основные характеристики комплексов sportсооружений, рекомендуемая единовременная пропускная способность спортивных сооружений клубов, расчетная численность занимающихся представлены в таблице 3.1.

3.2. Рекомендуемая номенклатура включает любительские клубы по видам спорта, не зависящим от природных условий, в т. ч. аэробики, атлетической гимнастики, шейпинга, борьбы, бильярда, восточных единоборств, бадминтона, тенниса, мини-футбола, а также клубы по видам спорта, зависящим от природных условий, в т. ч. моржевания (зимнего плавания), оздоровительного бега, велоспорта

3.3. Рекомендуемая номенклатура представлена комплексами сооружений сезонного использования, включающими открытые плоскостные сооружения и павильоны вспомогательных помещений, и комплексами сооружений круглогодичного использования, включающими крытые (или крытые и открытые) sportсооружения, обеспечивающими более высокий уровень комфортности для занимающихся, а также более высокую коммерческую эффективность клубов за счет увеличения пропускной способности в дневном и годовом циклах эксплуатации сооружений.

3.4. Наряду со специализированными спортклубами, реализующими занятия по одному виду спорта, в номенклатуру включены также фитнес-центры, программы деятельности которых базируются на двух и более смежных видах оздоровительных занятий.

3.5. Представленная в графе 5 Таблицы 3.1. единовременная пропускная способность (вместимость) спортивной части клуба, определена как совокупность единовременных пропускных способностей входящих в нее спортивных сооружений. Вместимость помещений сопутствующих видов обслуживания определяется отдельно, с учетом состава помещений сопутствующих видов обслуживания клуба. Состав помещений сопутствующих видов обслуживания клуба определяется заданием на проектирование.

3.6. Для клубов атлетической гимнастики, бильярда, оздоровительного бега, велоспорта, тенниса в графе 5 Таблицы 3.1. приведена минимальная рекомендуемая единовременная пропускная способность (вместимость) спортивной части клуба. Единовременная пропускная способность может быть увеличена по заданию на проектирование. При ее определении следует учитывать следующие конкрет

- площади помещений нежилого этажа в жилом здании (для встроенных и встроенно-пристроенных клубов);
- состав и протяженность трасс оздоровительного бега и велотрасс, размещаемых на рекреационной территории.

3.7. В целях повышения эффективности эксплуатации комплексов сооружений сезонного использования, рекомендуется предусматривать зимнее использование павильонов вспомогательных помещений и открытых плоскостных сооружений :

- клубов оздоровительного бега, велоспорта - при наличии соответствующих природных условий - для занятий лыжным, горнолыжным спортом, сноубордом, натурбаном, санным спортом;
- клубов мини-футбола— для занятий хоккеем, фигурным катанием, массовым катанием на коньках, керлингом;
- клубов тенниса, бадминтона - для массового катания на коньках.

Таблица 3.1.

Рекомендуемая номенклатура и расчетные показатели специализированных любительских спортивных клубов

№№	Наименование клуба по видам спорта	Тип комплекса (круглогодичный, сезонный)	Расчетное кол-во занимающихся* (чел.)	Единоновременная пропускная способность (вместимость) спортивной части (чел.)	Минимальная площадь участка на 1-го человека единовременной пропускной способности (м2)
1.	2	3.	4.	5.	6.
	Клубы				
1.	Атлетической гимнастики	Круглогодичный	620	40	75**)
2.	Аэробики	Круглогодичный	800	50	80 **)
			1220	80	62,5**)
3.	Бадминтона	Круглогодичный	620	40	100
			380	24	83,3
4.	Бильярда	Круглогодичный	286	16	31,3
5.	Борьбы, восточных единоборств	Круглогодичный	216	16	250**)
			480	30	166,7**)
6.	Велоспорта	Сезонный	480	40	12,5***)
7.	Моржевания	Сезонный	360	30	33,3***)
8.	Мини-футбола	Сезонный	192	16	437,5
9.	Оздоровительного бега	Сезонный	480	40	12,5****)
10.	Тенниса	Круглогодичный	480	30	23

Продолжение таблицы 3.1.

1.	2.	3.	4.	5.	6.
13.	Аэробики с элементами борьбы, восточных единоборств	Круглогодичный	1600	100	60**)
14.	Аэробики с элементами спортивных игр	Круглогодичный	2080	130	53,8**)

*) Расчетное количество занимающихся в спортклубах определено с учетом усредненного объема занятий в спортклубах – 4,5 часа в неделю и режима функционирования спортклубов – 6 дней в неделю при 8-ми сменах в день для комплексов круглогодичного использования, 6-ти сменах в день - для комплексов сезонного использования.

**) Показатели минимальной площади участка на 1-го человека единовременной пропускной способности клубов аэробики, атлетической гимнастики, борьбы, восточных единоборств, шейпинга, фитнес-центров даны при учете размещения на их участках 2-х игровых площадок габаритами от 12 x24 м.

***) Показатель минимальной площади участка на 1-го человека единовременной пропускной способности клуба моржевания дан без учета площади наглавного бассейна.

****) Показатели минимальной площади участка на 1-го человека единовременной пропускной способности клубов оздоровительного бега и велоспорта даны без учета площадей спортивных трасс.

4.1.7. Размещение специализированных любительских спортклубов по видам спорта, не зависящим от природных условий, на территории природного комплекса следует производить с учетом:

- режимов регулирования градостроительной деятельности;
- емкости и площади рекреационной территории;
- характеристик ландшафта;
- планировочной структуры рекреационной территории

4.1.8. Не допускается размещение специализированных любительских спортклубов на территории природного комплекса с режимами регулирования градостроительной деятельности 1; 2; 3, установленными на основе утвержденной Схемы сохранения и развития природного комплекса города Москвы

4.1.9. Размещение крытых спортивных сооружений и зданий вспомогательных помещений на территории многофункциональных парков следует производить с учетом требования п. 7.3.1 МГСН 1. 01-99, ограничивающего высоту зданий.

4.1.10. При проектировании сооружений в составе многофункциональных парков следует также учитывать требования п.п. 7.3.2.-7.3.4. МГСН 1.01-99.

4.1.11. Размещение учреждений на территориях многофункциональных парков, следует производить с учетом общей планировки парков и его ландшафтных характеристик.

4.1.12. Размещение встроенных и встроенно-пристроенных в жилые здания любительских спортивных клубов рекомендуется осуществлять с учетом назначения и транспортных характеристик улиц. Спортклубы массовых типов рекомендуется размещать на районных магистралях.

4.1.13. При размещении на рекреационной территории оборудованных трасс оздоровительного бега, ходьбы, терренкура, кроссовых трасс, велотрасс, включаемых в состав специализированных любительских спортклубов, следует учитывать следующие требования:

- отсутствие пересечений оздоровительных трасс с шоссе, дорогами и железнодорожными магистралями, руслами плохо замерзающих рек, болотами, участками с густым кустарником;
- отсутствие пересечений оздоровительных трасс с трассами спорта высших достижений

4.

Сооружения должны размещаться в экологически безопасных зонах, исключать пересечение трасс заплывов судами, обеспечивать безопасный вход в воду.

4.1.16. При организации зимнего использования клубов оздоровительного бега и велоспорта для занятий лыжным, горнолыжным спортом, сноубордом, натурбаном, санным спортом следует учитывать требования и рекомендации, изложенные в п.п. 2.1.14, 2.1.16, 2.2.4.4, 2.2.4.6 -2.2.4.12 Пособия к МГСН 4.08-97. Выпуск 2 «Физкультурно-оздоровительные центры муниципальных районов. Комплексы физкультурно-рекреационных сооружений».

4.2. Требования к участкам специализированных любительских спортклубов.

4.2.1. Участки специализированных любительских спортклубов следует проектировать с учетом общих требований СНиП 2.07.01-89*, СНиП 2.08.02-89* и требований МГСН 1.01-99, МГСН 4.08-97.

4.2.2. Ориентировочные минимальные площади обособленных участков специализированных любительских спортклубов представлены в таблице 4.1.

Таблица 4.1.

Ориентировочные минимальные площади участков специализированных любительских спортклубов.

№№	Наименование клуба по видам спорта	Тип комплекса (круглогодичный, сезонный)	Е.П.С* спортивной части (чел.)	Ориентир. площадь (га), не менее
1.	2.	3.	4.	5.
	Клубы			
1.	Атлетической гимнастики	Круглогодичный	40	0,3
2.	Аэробики	Круглогодичный	50 80	0,4 0,5
3.	Бадминтона	Круглогодичный	40	0,4

1.	2.	3.	4.	5.
10.	Тенниса	Круглогодичный	30	0,7
		Сезонный	18	0,5
11.	Шейпинга	Круглогодичный	40	0,3
	Фитнес- центры			
12.	Аэробики с отделени- ем аквааэробики	Круглогодичный	74 120	0,5 0,7
13.	Аэробики с элемента- ми восточных едино- борств	Круглогодичный	100	0,6
14.	Аэробики с элемента- ми спортивных игр	Круглогодичный	130	От 0,7

*Е.П.С. – единовременная пропускная способность.

** - дана площадь участка без учета площади наплавного бассейна.

*** - дана площадь участка без учета площади спортивных трасс.

4.2.3. При размещении учреждений или отдельных функциональных блоков учреждений во встроенно-пристроенных помещениях к жилым зданиям, а также в составе многофункциональных общественных центров, допускается сокращение расчетной площади участка учреждения, приведенной в таблице 4.1., на 5-20%. При этом показатель площади следует уточнять заданием на проектирование или проектом с учетом конкретной ситуации.

4.2.4. Общими принципами проектирования земельных участков спортивных клубов являются:

- организация функционального зонирования участков с учетом основных потоков посетителей и специфических требований, предъявляемых к размещению отдельных функциональных элементов комплексов;
- организация удобной взаимосвязи открытых плоскостных сооружений, размещаемых на участке комплекса, с вспомогательными помещениями;
- размещение открытых плоскостных сооружений с учетом необходимой ориентации, требуемых разрывов между жилыми и общественными зданиями и плоскостными сооружениями;
- проектирование необходимых ветроза

4.2.15. На рис. 2. представлен пример размещения встроенного клуба шейпинга в жилой зоне примагистральной территории.

4.2.16. Благоустройство участков специализированных спортклубов следует проектировать с учетом требований п.3.2.16 Пособия к МГСН 4.08-97. Выпуск 1. «Общие положения. Сооружения, приближенные к жилью. Физкультурно-оздоровительные клубы микрорайонов. Детско-юношеские спортивные школы».

4.2.17. Для организации зимнего использования открытых плоскостных сооружений с заливкой катка массового катания, хоккейной площадки или площадки керлинга, на участке спортклуба следует предусмотреть поливочный водопровод с радиусом действия 30м.

Таблица 5.1.

Рекомендуемые составы, габариты и площади физкультурно-спортивных сооружений и помещений физкультурно-оздоровительного назначения спортивных клубов различных типов.

№№	Наименование клуба по видам спорта,	Единовременная пропускная способность (вместимость) спортивной части клуба (чел.)	Состав спортивных сооружений и физкультурно-оздоровительных помещений	Рекомендуемые габариты сооружений (м)	Площадь сооружений (м ²)	Единовременная пропускная способность сооружений (чел.)	Примечание
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	Клубы						
1.	Атлетической гимнастики Комплекс круглогодичного использования	40	Зал атлетической гимнастики	*) , h =3,9	180**)	40	При наличии достаточной территории рекомендуется предусмотреть 1-2 открытые игровые площадки 24x15(12) м
2.	Аэробики Комплекс круглогодичного использования	50	- Зал для групповых занятий аэробикой; - тренажерный зал для индивидуальных занятий.	15x15м; h =3,9 *), h =3,9	225 112,5**)	25 25	При наличии достаточной территории рекомендуется предусмотреть 1-2 открытые игровые площадки 24x15(12) м

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
		80	- Зал для групповых занятий аэробикой; - тренажерный зал для индивидуальных занятий.	18x18 м; h =3,9 *), h =3,9	324 180**)	40 40	
3.	Бадминтона Комплекс сезонного использования	24	- Открытые спортивные площадки для бадминтона; - зал индивидуальной силовой подготовки.	(15x8) x3 *), h =3,9	360 72**)	24	
	Комплекс круглогодичного использования	40	- Зал спортивных игр; - зал индивидуальной силовой подготовки; - открытые спортивные площадки для бадминтона.	24x15 м, h =8,0 *), h =3,9 (15x8) x2	360 72**) 240	24 16	
4.	Бильярда Комплекс круглогодичного использования	16	Бильярдный зал на 4 стола.	*), h =3,9	120**)	16	
		24	Бильярдный зал на 6 столов.	*), h =3,9	180**)	24	
		32	Бильярдный зал на 8 столов.	*), h =3,9	240**)	32	

Продолжение таблицы 5.1.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
5.	Борьбы, восточных единоборств Комплекс круглогодичного использования	16 30	• Спортивный зал борьбы; • помещение индивидуальной силовой подготовки. • Спортивный зал борьбы; • помещение индивидуальной силовой подготовки.	18x15м; h =4,0 *), h =3,9 24x15м; h =4,0 *), h =3,9	270 72**) 360 72**)	16 30	При наличии достаточной территории рекомендуется предусмотреть 1-2 открытые игровые Площадки 24x15(12) м
6.	Велоспорта Комплекс сезонного использования	40	• Велотрассы произвольной длины от 3-х км; • помещение индивидуальной силовой подготовки.	1-2 трассы *), h =3,9	 72**)	40	При наличии достаточной территории рекомендуется предусмотреть 1-2 открытые игровые площадки 24x15(12) м Дается минимальный набор сооружений. Состав и длина трасс определяется с учетом местных условий

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
7.	Моржевания Комплекс сезонно- го использования	30	• Наплавной бассейн на водоеме; • помещение индивидуальной силовой подготовки.	25 x 8 м *), h = 3,9	200 72**)	30	Глубина наплавного бассейна 1,25 м в мелкой части, 1,8 м в глубокой части.
8.	Мини-футбола Комплекс сезонно- го использования	16	• Открытые спортивные площадки для мини-футбола; • помещение индивидуальной силовой подготовки.	(61x30)x2 *), h = 3,9	3660 72**)	16	
9.	Оздоровительного бега Комплекс сезонно- го использования	40	• Трассы оздоровительного бега длиной от 800 м; • помещение индивидуальной силовой подготовки.	1-2 трассы *), h = 3,9	 72**)	40	При наличии достаточной территории рекомендуется предусмотреть 1-2 открытые игровые площадки 24x15(12) м. Дается минимальный набор сооружений. Состав и длина трасс определяется с учетом местных условий

Продолжение таблицы 5.1.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
10.	Тенниса Комплекс сезонно- го использования	18	- Открытые спортивные площадки для тенниса; - теннисная стенка; - помещение индивидуальной силовой подготовки.	(36x18)x2 (16x12)x2 *), h =3,9	1294 384 72**)	12 6	
	Комплекс кругло- годичного использо- вания	30	- Зал спортивных игр; - помещение индивидуальной силовой подготовки; - открытые спортивные площадки для тенниса; - теннисная стенка.	36x18, h =8,0 *), h =3,9 (36x18)x2 (16x12)x2	648 72**) 1294 384	12 12 6	
11.	Шейпинга Комплекс кругло- годичного использо- вания	40	Зал шейпинга	*), h =3,9	180	40	При наличии достаточной территории рекомендуется предусмотреть 1-2 открытые игровые площадки 24x15(12) м

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	Фитнес- центры						При наличии достаточной территории рекомендуется предусмотреть 1-2 открытые игровые площадки 24x15(12) м
12.	Аэробики с отделением аквааэробики Комплекс круглогодичного использования	74	- Зал для групповых занятий аэробикой; - тренажерный зал для индивидуальных занятий; - бассейн аквааэробики и оздоровительного плавания	15x15, h =3,9 *), h =3,9 16,6x8	225 112,5**) 132,8	25 25 24	Глубина ванны 1,2-1,45 м, в т.ч. зоны занятий аквааэробикой –1,2 – 1,3 м
		120	- Зал для групповых занятий аэробикой; - тренажерный зал для индивидуальных занятий; - бассейн аквааэробики и спортивно- оздоровительного плавания с ванной	18x18, h =3,9 *), h =3,9 25x11 м	324 180**) 275	40 40 40	Глубина ванны 1,2-1,8 м, в т.ч. зоны занятий аквааэробикой –1,2 – 1,3 м,

Продолжение таблицы 5.1.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
13.	Аэробики с элементами борьбы, восточных единоборств Комплекс круглогодичного использования	100	- Зал универсальный для борьбы и групповых занятий аэробикой; - зал аэробики (для групповых занятий); - кардиозал; - тренажерный зал для индивидуальных занятий	18x15, h=4,0 15x15, h=3,9 *), h=3,9 *), h=3,9	270 225 90**) 135**)	25 25 20 30	
14.	Аэробики с элементами спортивных игр Комплекс круглогодичного использования	130	- Зал универсальный для спортивных игр и групповых занятий аэробикой; - Зал аэробики (для групповых занятий); - Кардиозал; - Тренажерный зал для индивидуальных занятий	24x15, h=8 15x15, h=3,9 *), h=3,9 *), h=3,9	360 225 112,5**) 180**)	40 25 25 40	

*) Длина и ширина не нормируется. Допускается размещение в помещении произвольной формы

**) Дана минимальная рекомендуемая площадь помещения

жерам с системой компьютерного мониторинга тренировочного процесса, следует предусматривать в зале место оператора системы компьютерного мониторинга, площадью от 4,5 м кв., или отдельное помещение площадью от 6,0 м кв.

Схема комплектации оборудования кардиозала кардиотренажерами при организации автоматизированного централизованного мониторинга занятий представлена на рис. 3.Б.

5.1.11. В соответствии с заданием на проектирование кардиозал может включаться также в состав клубов аэробики, шейпинга, атлетической гимнастики и других типов спортклубов.

5.1.12. Залы атлетической гимнастики (бодибилдинга) следует оборудовать тренажерами для развития различных групп мышц, оборудованием для поднятия тяжестей, в т. ч. гантелями, гириями, штангами, помостами для поднятия тяжестей, скамьями со стойками для жима лежа, стойками для приседания со штангой. Состав оборудования определяется заданием на проектирование с учетом программ занятий посетителей клуба.

5.1.13. При включении в программы занятий бодибилдингом упражнений с использованием гимнастического оборудования - брусей, перекладин, канатов для лазанья - рекомендуется дополнительно к залу атлетической гимнастики предусмотреть зал ОФП, габаритами 18х9м, высотой 6 м. Размещение гимнастического оборудования в зале атлетической гимнастики допускается, при необходимости, при соответствующем увеличении площади и высоты зала.

5.1.14. Спортивные залы борьбы и восточных единоборств используются для занятий по видам спорта, определяемым исходным перечнем в задании на проектирование в т. ч. греко-римской борьбе, самбо, восточным единоборствам - айкидо; дзюдо; различными версиями каратэ, в т.ч.: ден-то карате до -фудокан; карате до; контактное карате; тхэквондо, кэндо, джиу-джитсу.

5.1.15. Расстановка оборудования в залах восточных единоборств производится с учетом габаритов основных мест занятий, осуществляемых в залах в попеременном режиме.

5.1.16. Пол в спортивных залах восточных единоборств должен быть деревянным (доски или брус). Пло

Схема размещения бильярдных столов в зале с промежуточными опорами 6х6 м приведена на рис.7.

5.1.24. Габариты бассейнов для занятий акваэробикой определяются заданием на проектирование с учетом перечня видов занятий осуществляемых в бассейнах на основании таблицы 5.2. настоящего документа.

Таблица 5.2.

Рекомендуемые параметры ванн и залов бассейнов для занятий акваэробикой.

№№ п/п	Тип ванны	Габариты ванны в плане, м	Глубина ванны, м	Глубина зоны акваа- эробики, м	Пропуск- ная спо- соб-ность призани- тиях ак- вааэроби- кой, чел.	Примечания
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
1.	Специализи- рованная ван- на для акваа- эробики.	Площадь 100 м ²	1,2	1,2	20	Ванна произ- вольной фор- мы. Габариты ванны не нор- мируются.
2.	Универсаль- ные ванны					
	Спортивно- оздорови- тельного пла- вания и ак- вааэробики	25,0х11,0	1,2 – 1,8	1,2 – 1,3	24	Рекомендуе- мые габариты зала 30 х 18 м и h=5,4 м
		25,0х16,0	1,2 – 1,8	1,2 – 1,3	32	Рекомендуе- мые габариты зала 30 х 24 м и h=5,4 м
	Оздорови- тельного плавания и аквааэробики	16,6х6,0	1,2-1,45			

Трассы терренкура проектируются с учетом программ дозированной нагрузки, учитывая рельеф местности.

Трассы оздоровительного бега, дорожки здоровья, трассы терренкура должны иметь искусственное освещение по всему периметру.

На рис.8 представлена схема планировки дорожки здоровья.

5.1.33. Параметры велотрасс для оздоровительных занятий определяются заданием на проектирование*. Рекомендуется проектировать кольцевые велодорожки с расположением старта – финиша вблизи вспомогательных помещений клуба, с учетом обеспечения различных по протяженности дистанций. Рекомендуемая минимальная длина велодорожек – 3 км.

5.1.34. Трассы оздоровительного бега и велотрассы для оздоровительных занятий, не имеющие твердого покрытия, могут быть использованы в зимнее время для прокладки трасс массового катания на лыжах. При этом ширина трассы должна быть на прямолинейных участках не менее 3м, на виражах – не менее 5м.

5.1.35. Требования к блокировке, габаритным схемам, оборудованию, покрытию открытых спортивных площадок клубов следует принимать в соответствии с действующими нормативными документами и нормами планировочных элементов открытых сооружений.

5.1.36. В зимнее время рекомендуется использование площадки мини-футбола и сблокированных открытых плоскостных сооружений (за исключением площадок и полей с синтетическим и газонным покрытием) для заливки площадок хоккея, фигурного катания, керлинга, катка массового катания.

Рекомендуемые габариты площадки для хоккея и фигурного катания – 61х30 м; площадки керлинга – 40х20м.

Габариты катка массового катания не регламентируются. Площадь катка массового катания определяется из расчета 20 м² на 1-го занимающегося

5.2. Вспомогательные помещения

5.2.1. Состав и площади вспомогательных помещений специализированных любительских спортклубов следует определять с учетом видов физкультурно-спортивной

- физкультурно-спортивных залов - на основании справочного пособия «Проектирование спортивных залов, помещений для физкультурно-оздоровительных занятий и крытых катков с искусственным льдом»;
- бассейнов аквааэробики - на основании справочного пособия «Проектирование бассейнов».

5.2.11. Помещения санитарно-гигиенического назначения клуба моржевания с наплывным бассейном на искусственном водоеме следует проектировать на основании справочного пособия к СНиП 2. 08. 02-89* «Проектирование бассейнов».

Раздевалыные открытых плоскостных сооружений павильонов вспомогательных помещений допускается проектировать на основании справочного пособия к СНиП 2. 08. 03-89* «Проектирование спортивных залов, помещений для физкультурно-оздоровительных занятий и крытых катков с искусственным льдом»

5.2.12. Для всех типов физкультурно- спортивных залов клубов рекомендуется проектирование общих мужских и общих женских раздевалных.

Исключение составляют клубы бильярда, в которых, при отсутствии кроме бильярдного зала других сооружений, допускается не предусматривать раздевалных и душевых.

В клубах бадминтона, борьбы, восточных единоборств, моржевания, оздоровительного бега, тенниса при наличии раздевалных открытых сооружений и специализированных залов допускается не предусматривать раздевалных при помещениях индивидуальной силовой подготовки.

5.2.13. В клубах аэробики и фитнес-центрах площадь раздевалных тренажерных залов для индивидуальных занятий, в т. ч. кардиозалов, определяется с учетом максимального числа одновременно занимающихся.

5.2.14. В общих раздевалных хранение одежды может быть предусмотрено, как в двухъярусных шкафах, так и в охраняемом гардеробе. Способ хранения одежды определяется заданием на проектирование.

5.

5.3.16. Во встроенно-пристроенных к жилым зданиям клубах в соответствии с требованиями МГСН 3.01-01 и Дополнения №1 к МГСН 3.01-01 не допускается размещение дискотек, предприятий питания и помещений досуга вместимостью более 50 человек и площадью более 250 м², а также предприятий питания и помещений досуга, функционирующих после 11 часов и с оркестровым сопровождением.

5.3.17. В соответствии с заданием на проектирование в клубе может быть предусмотрена собственная мини-прачечная. Проектирование прачечной следует осуществлять на основании требований МГСН 5.18-99.

5.3.18. Приложение 12 содержит рекомендуемый состав основных, вспомогательных и сопутствующих помещений клуба борьбы.

5.3.16. Приложение 13 содержит рекомендуемый состав основных, вспомогательных и сопутствующих помещений фитнес-центра с отделением спортивных игр.

5.3.17. Приложение 14 содержит рекомендуемый состав основных, вспомогательных и сопутствующих помещений фитнес-центра с отделением аквааэробики.

7.9. Пример планировочного решения встроенного предприятия медико-оздоровительных услуг с тренажерным залом и парикмахерской (на базе жилой секции КТЖС-1, КТЖС-2) приводится на рис. 22.

7.10. На рис. 23 дается пример планировочного решения встроенного физкультурно- и медико-оздоровительного центра (на 1-м этаже жилого дома серии 11-68-01/16-83).

7.11. Пример планировочного решения клуба борьбы (восточных единоборств) с помещениями медико-восстановительного центра, общей вместимостью 50 человек, размещенного во встроенно-пристроенных помещениях жилого дома приведен на рис.24.

7.12. Пример планировочного решения фитнес –центра с отделением аквааэробики, общей вместимостью 90 человек, размещенного во встроенно-пристроенных помещениях жилого дома (серия И-1279 в сборно-монолитных конструкциях с двумя нежилыми этажами) дается на рис. 25.

7.13. На рис . 26. дается пример решения встроенно-пристроенного фитнес - центра с многофункциональным залом, залами аэробики и медико-восстановительным центром, общей вместимостью 150 человек.

- 3.24. Рекомендации по проектированию объектов малого предпринимательства в г. Москве. Раздел 1. Общие положения. 2000 г.
- 3.25. Рекомендации по проектированию объектов малого предпринимательства в г. Москве. Раздел 11. Здания и помещения. Выпуск 11-1. Встроенные помещения для малого предпринимательства. 2002 г.

мой ледяной трассой. Длина трассы, уклоны, количество виражей определяется по месту.

Сноуборд – скольжение, по естественному заснеженному склону на специальной доске (зимний Олимпийский вид спорта). Сноуборд включает следующие дисциплины: параллельный слалом, слалом-гигант, супергигант, хальфпайп (полу труба), бордеркросс (кросс на сноуборде). Трассы сноуборда оборудуются на естественных и искусственных склонах. Параметры трасс определяются на основании требований правил соревнований с учетом местных условий.

Для дисциплин хальфпайп и бордеркросс предусматриваются стационарные трассы. Для бордеркросса рекомендуется оборудовать постоянный городок бордеркросса, включающий комбинацию препятствий: трамплинов, ванн, ям с водой, развязок, виражей с повышением трассы на поворотах по типу санно-бобслейной трассы.

Терренкур – оздоровительная ходьба с дозированной нагрузкой.

Фитнес – в широком понимании – здоровый образ жизни, а также – оздоровительная система, включающая, физическую активность, оздоровительные процедуры, оздоровительное питание,

Шейпинг – вид физкультурно-оздоровительных занятий с использованием тренажерной техники, направленный на совершенствование физического облика человека, поддержание формы, коррекцию физических недостатков. Преимущественно женский вид оздоровительных занятий.

Рекомендуемые габариты и площади инвентарных крытых спортивных сооружений учреждений для развивающихся и нетрадиционных видов спорта.

№№ п/п	Наименование сооруже- ния, площадь	Габариты инвентар- ной, м	Площадь инвен- тарной, м кв.
1	Зал атлетической гимна- стики - не менее 180 м ²	3,0х2,0**)	6,0
2.	Зал для групповых заня- тий аэробикой: - 225 м ² - 324 м ²	- -	8,0 8,0
3.	Игровые залы - тенниса - 648,0 м ² ; - бадминтона - 360,0 м ²	6,0х4,0 6,0х3,0	24,0 18,0
4.	Залы борьбы, восточных единоборств: - 360,0 м ² - 270,0 м ²	3,0х2,0*) 3,0х2,0*)	6,0 6,0
5	Зал шейпинга - 180,0 м ²	3,0х2,0*)	6,0
6	Многофункциональные залы - аэробики и борьбы - 270,0 м ² - аэробики и спортив- ных игр - 360,0 м ²	4,0х3,0 6,0х3,0	12,0 18,0
7.	Ванна бассейна - аквааэробики - 132,8 м ² , - аквааэробики и оздо- ровительного плавания - 275,0 м ²	- -	6,0-8,0**) 8,0-10,0**)

*) На 1 ковер и на 1 комплект табельного оборудования

**) Площадь уточняется заданием на проекти

Состав помещений и удельные показатели площадей помещений парикмахерских.

	Наименование помещений	Удельные показатели площади на 1 раб. место, м2	Примечание
1.	2.	3.	4.
1.	Помещения для посетителей	1,5-2,0	Помещения для посетителей парикмахерской могут быть объединены с помещениями для посетителей других групп сопутствующего обслуживания спортклубов.
2.	Производственные помещения	6,0-10,0	
2.1	Женский зал	7,0-8,0	
2.2.	Мужской зал	6,0	
2.3.	Зал смешанного обслуживания	6,0-7,0	
2.4.	Кабинет маникюра	6,0	
2.5.	Кабинет педикюра	7,0	
2.6.	Кабинет маникюра и педикюра	10,0	
2.7.	Косметический кабинет	12,0	
3.	Складские, подсобные помещения, комнаты персонала и администрации, санузлы	1,0-2,0	Служебно-бытовые помещения парикмахерской могут быть объединены с аналогичными помещениями других групп сопутствующего обслуживания спортклубов

Приложение 5.

Рекомендуемый состав помещений и ориентировочные минимальные площади фитнес-баров.

№№ п/п	Наименование помещений	Ориентировочная минимальная площадь (м2) при количестве мест в зале			Примечание
		10	15	20	
1	2.	3.	4.	5.	6.
1	Площади для посетителей, в т. ч. зал	33,0 18,0	40,0 23,0	46,0 28,0	В варианте обслужи- вания в баре только посетите- лей клуба допус- кается ограничи- вать площади для посетителей пло- щадью зала
2.	Производственные поме- щения	11,0	13,0	14,0	
3.	Помещения приема и хра- нения продуктов	11,0	13,0	14,0	
4.	Служебно-бытовые по- мещения	25,0	26,0	27,0	

Приложение 6.

Рекомендуемый состав помещений и ориентировочные минимальные площади пункта проката спортивного инвентаря*).

№№ п/п	Наименование помещений	Ориентировочная минимальная площадь, м ²	Примечание
1.	2.	3.	4.
1	Помещение для посетителей (прием и выдача)	12,0	
2.	Помещение хранения предметов проката культурно-бытового и спортивного назначения (кладовая)	30,0	
3.	Туалет	5,0	Помещения предусматриваются в варианте планировки, обеспечивающем возможность автономного функционирования блока.
4.	Кладовая уборочного инвентаря	2,0	

*) На 2 рабочих места.

Приложение 7.

**Рекомендуемый состав помещений и ориентировочные минимальные площади специализированных непродовольственных магазинов «Бутики» .
(спорттовары, спортивная одежда и т. д.)**

№№ п/п	Наименование помещений	Ориентировоч- ная минималь- ная площадь при торговой площа- ди, м2		Примечание
		50	30	
1.	2.	3.	4.	5.
1.	Помещения приема, хра- нения и подготовки то- варов к продаже	28,0	17,0	
2.	Подсобные помещения	14,0	8,0	Помещения хранения контейнеров обмен- ного фонда, тары, упаковочных мате- риалов, моечных средств, спецодежды; моечная
3.	Служебно-бытовые по- мещения	8,0	5,0	Кантора; комната для приема пищи; поме- щения охраны, гарде- робная, санузел

Приложение 8.

Ориентировочный состав помещений и минимальные площади
детского центра досуга.

№№ п/п	Наименование помещений	Ориентировоч- ная минималь- ная площадь, м ²	Примечание
1.	2.	3.	4.
1.	Комната для настольных игр	20,0	Помещения пре- дусматриваются в варианте плани- ровки, обеспечи- вающим возмож- ность автономного функционирова- ния блока.
2.	Детская игровая комната	30,0	
3.	Компьютерные игры, игро- вые автоматы	30,0	
4.	Помещение подвижных игр	54,0	
5.	Инвентарная	8,0	
6.	Комната обслуживающего персонала	12,0	
7.	Вестибюль, гардероб	12,0	
8.	Кладовая уборочного инвен- таря	4,0	
9	Туалет	5,0+5,0	

Приложение 9.

Ориентировочный состав помещений и минимальные площади зала
игровых автоматов.

№№ п/п	Наименование помещений	Ориентировоч- ная минималь- ная площадь, м ²	Примечание
1.	2.	3.	4.
1.	Зал игровых автоматов, в т. ч.: - зона игровых автоматов; - зона обслуживающего персонала; - касса	39,0 30,0 7,0 2,0	
2.	Санитарно-бытовые поме- щения	5,0	Помещения пре- дусматриваются в варианте плани- ровки, обеспечи- вающим возмож- ность автономного функционирова- ния блока.
3.	Кладовая уборочного инвен- таря	2,0	

Приложение 10.

Ориентировочный состав помещений и минимальные площади видеотеки и видеосалона.

№№ п/п	Наименование помещений	Ориентировочная минимальная площадь, м2		Примечание
		Видеотеки	Видеосалона	
1.	2.	3.	4.	5.
1.	Зал для посетителей	12,0	24,0	
2.	Зона выдачи и приема кассет	6,0	12,0	
3.	Помещение хранения видеокассет	8,0	12,0	
4.	Видеозал на 40 мест	-	48,0	
5.	Видеозалы индивидуального назначения (видеокабины на 1 место)	5,0	-	
6.	Комната обслуживающего персонала	12,0	12,0	Помещения предусматриваются в варианте планировки, обеспечивающем возможность автономного функционирования блока.
7.	Кабинет заведующего	12,0	12,0	
8.	Кладовая уборочного инвентаря	4,0	4,0	
9.	Туалет	5,0+5,0	5,0+5,0	

Приложение 11.

Ориентировочный состав помещений и минимальные площади для отдыха и развлечений

№№ п/п	Наименование помещения	Минимальная площадь Помещения, м ²	Примечание
1.	Помещение настольных игр, в т. ч.: - игровое помещение; - игротека	20,0 6,0	С учетом размещения 4-х столов
2.	Помещение культурно-спортивных игр (шахматы, шашки, нарды и т. д.), в т. ч.: - игровой зал, - инвентарная	30,0 4,0	С учетом размещения 6 столов
3.	Зимний сад	50,0	
4.	Танцевальный зал*) Дискотека (Вариант)	1,1 /на 1 место 1,2/на 1 место	Включая танцплощадку, зону ожидания, эстраду Включая танцплощадку, с пультом диск жокея или эстраду, зону ожидания, буфет (бар)
8.	Бар	24,0	

*) Вместимость танцевального зала или дискотеки определяется заданием на проектирование

Продолжение Приложения 12.

1.	2.	3.	4.
7.	Тренерская	9,0	
	Итого:	9,0	
8.	Администрация: • кабинет директора • приемная • помещения сотрудников отделов	12,0 8,0 20,0	Уточняется с учетом планируемого кол-ва сотрудников
	Итого:	40,0	
9.	Бытовые помещения рабочих	<u>18,0</u> 9,0x2	Уточняется с учетом планируемого кол-ва рабочих
10.	Мастерские	24,0	Дана ориентировочная суммарная площадь мастерских
11.	Помещения инженерных служб	24,0	Сантехнической, электро-, радио-, телефонной службы и т. д.
12.	Помещения для уборочного инвентаря	8,0	
	Итого:	74,0	
	Всего расчетная площадь:	1118,0	

Примечание:

1) Состав и площадь технических помещений определяется заданием на проектирование.

